

# 若木ライフだより

平成 27 年 11 月号

社会福祉法人 信隆会

特別養護老人ホーム 若木ライフ

住所：東京都板橋区若木一丁目 21 番 3 号

電話：03 (3933) 3900

Email : wakagi@poppy.ocn.ne.jp

## 「慈」の心

施設長 帯刀 繁

若木ライフは慈誠の心を基本理念としています。「慈」は、仏教用語で mitra という語から派生したもので、真実の友情、純粋の親愛の念を意味し、さらに、一切の生きとし生けるものは、幸福であれ、安穏であれと望む心であるといわれます。また、「慈」という漢字の形は、草の糸と糸を心で結ぶ意味があるそうです。

介護での「慈」は職員が利用者に一方的に注ぐものではなく、利用者も持っていて、互いに交換し支え合うものとなります。介護をする人とされる人という上下関係ではなく、互いを慈しむ対等な交流と人間関係なのです。

私は、利用者から度々「ありがとう、頑張ってね、大変だね」と声をかけてもらいます。また、私を見かけて微笑んでもらうこともあります。利用者から癒しと元気を頂きます。ありがたいことです。発語が困難で全介助の重度の利用者も、職員の眼差しに力強い目を返して互いの存在を確認します。感情のコミュニケーションが生まれます。

人間は、老衰により全介助を受ける身になっても、そのあるがままの存在として人間関係を結び職員に影響を与え元気を与えてくれます。人間の尊厳の所以ではないでしょうか。

利用者の皆様が若木ライフを自宅（ホーム）と思い人生の最晩年を安心して幸せに過ごせるように、慈の心を介護過程の中にしっかりと根を張る施設運営を目指しています。

より良い介護サービスを提供するため、利用者、家族の皆様には、お気づきのことや疑問、ご要望をお寄せください。これからも、皆様のご理解とご協力をねがいします。

《 苦情受付 》

相談員、ケアマネ、苦情担当者 村田、宝田 板橋区苦情相談室

## ご面会されるご家族様へ

今年は例年に比べ、インフルエンザ・ノロウイルスなどの感染症が早めに流行っています。ご家族様におかれましても 11 月中のインフルエンザの予防接種をお薦めしております。

若木ライフでは日頃からご利用者様の健康状態を観察し、早めの予防・対応を心がけておりますが、ご家族様も以下の点にご理解・ご協力お願いいたします。

- ・ご面会の際、発熱・咳・下痢・嘔気などの症状がある時は、ご面会をお控え下さい。
- ・感染症対策としてマスクの着用と手指の消毒をお願いしております。消毒方法について  
は事務所窓口に掲示しておりますが、ご不明な点はお近くの職員までお尋ね下さい。
- ・施設内でインフルエンザ・ノロウイルスなどの感染症が発生した際には、ご面会を謝絶  
とさせていただきます。

若木ライフ 看護課



# 外出行事

若木ライフでは季節の行事の他に外出・外食のレクリエーションを随時行ってあります。

一度に数人が限度ですが、全利用者様に健康上無理のないよう可能な限り提供したいと考えてあります。

ご家族様の参加もお願いすることがあります、ご協力お願いいたします。



3月31日練馬区「電車の見える公園」



4月4日練馬区 城北公園付近



4月4日練馬区 城北公園付近



8月1日板橋区花火大会 若木ライフ屋上



8月1日板橋区花火大会 若木ライフ屋上



10月13日赤塚大仏



10月13日赤塚大仏



5月16日高島平熱帯植物館



8月11日高島平熱帯植物館



6月22日赤塚公園



6月22日赤塚公園



6月22日「味の民芸」高島平店

# 平成21年度 若木ライフ行事報告

若木ライフでは年間通してほぼ毎月、様々な行事を地域の方々等のご協力を得ながら実施しております。普段は見られない皆様の笑顔が見られるので、職員も楽しみにしております。「こんな出しありが見てみたい」や「出しありをしてみたい」等、何かご要望がありましたら職員までお声かけ下さい。



1月17日新年を祝う会



3月14日早春の集い



3月14日早春の集い



6月13日初夏の集い



7月25日納涼祭



7月25日納涼祭



7月25日納涼祭



7月25日納涼祭



9月5日敬老を祝う会

## ボランティアの方々も演奏を披露して下さいました。

若木ライフでは学生さんや一般の方々がボランティアにこられ、外出の援助をしていただいたり、演奏や趣味を披露してくださったりしています。



9月26日大正琴演奏会



3月7日三味線演奏会



3月14日シャンソン披露



## ～栄養課より～



### 行事食のご紹介

7月 7日七夕御膳



- ・ちらし寿司
- ・てんぷら盛り合わせ
- ・酢味噌和え 他

8月 5日土用二の丑



- ・うなぎちらし
- ・長芋の梅肉和え
- ・奈良漬 他

10月 6日おたのしみ御膳



- ・和風おろしキノコハンバーグ
- ・セロリスープ
- ・さつま芋のヨーグルトサラダ 他

10月 26日紅葉狩り御膳



- ・松茸ごはん
- ・カレイの味噌漬け焼き
- ・かぶなます 他

若木ライフ栄養課では、『おうち（で食べる）ごはん』をモットーに  
当たり前のことですが、調理する職員自身が味見しておいしい食事の  
提供が出来るよう日々、奮闘しています。

また、いつもの『おうちごはん』とは少し目先を変えた行事食の提供も行っています。暦  
に合わせた行事食やお誕生日の行事食、毎月 1 日。15 日には無病息災を願い赤飯を提供  
しています。

行事食では、できるだけ旬の食材を使い、利用者様に季節を感じて頂けるよう心がけてい  
ます。