

令和4年度若木ライフ・初任者研修 年間予定表 ※ 1～2時間に10分の休憩あり・講師や日程は変更されることがあります

日付/課題	日付	時間割	時間割	テキスト	科目(項目・科目番号、科目名)	講師名	会場
1日目	①4月2日(土) ②7月16日(土) ③10月29日(土)	—	09:30～9:55	—	開講オリエンテーション		特別養護老人ホーム・若木ライフ (介護実習・浮間舟渡ロマンヒルズ西も有)
		3	10:00～11:30	1	1(1) 多様なサービスの理解		
		3	12:30～14:00	1	1(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解		
		3	14:10～15:40	1	1(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解		
2日目	①4月9日(土) ②7月23日(土) ③11月5日(土)	1	09:30～10:30	2	7(1) 認知症を取り巻く環境 ★		
		1	10:30～11:30	2	7(3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活		
		1	12:30～13:30	2	2(1) 人権と尊厳を支える介護		
		1.5	13:40～15:10	1	4(1) 介護保険制度		
		1	15:20～16:20	1	3(4) 介護職の安全		
		1	16:30～17:30	2	2(2) 自立に向けた介護 ★		
3日目★	①4月16日(土) ②7月30日(土) ③11月12日(土)	1	09:30～10:30	1	3(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携 ★		
		1	10:30～11:30	1	3(2) 介護職の職業倫理 ★		
		1	11:40～12:40	2	8(3) 家族の支援、かかり支援の理解 ★		
		1	13:40～14:40	2	8(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかり支援等の基礎的知識 ★		
		2	14:50～16:50	2	7(4) 家族への支援 ★		
4日目★ 提出期限	①4月23日(土) ②8月6日(土) ③11月22日(火)	3	09:30～11:00	2	5(1) 介護におけるコミュニケーション ★		
		3	11:10～12:40	2	6(1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常 ★		
		3	13:40～15:10	2	6(1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常 ★		
5日目	①4月30日(土) ②8月13日(土) ③12月3日(土)	1	9:20～10:20	3	9(1) 介護の基本的な考え方		
		2	10:30～12:30	3	9(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解		
		4	13:20～15:20	3	9(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解 ★		
		4	15:30～17:30	3	9(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解 ★		
6日目	①5月7日(土) ②8月20日(土) ③12月10日(土)	6	09:30～11:00	3	9(6) 整容に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護		
		6	11:10～12:40	3	9(6) 整容に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護		
		6	13:40～15:10	3	9(6) 整容に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護		
		6	15:20～16:50	3	9(6) 整容に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護		
7日目	①5月14日(土) ②8月27日(土) ③12月17日(土)	6	09:30～11:00	3	9(7) 移動・移乗に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護		
		6	11:10～12:40	3	9(7) 移動・移乗に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護		
		6	13:40～15:10	3	9(7) 移動・移乗に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護		
		6	15:20～16:50	3	9(7) 移動・移乗に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護		
8日目 提出期限	①5月21日(土) ②9月3日(土) ③12月24日(土)	6	9:00～10:30	3	9(8) 食事に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護		
		6	10:40～12:10	3	9(8) 食事に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護		
		6	13:00～14:30	3	9(8) 食事に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護		
		6	14:40～16:10	3	9(8) 食事に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護		
9日目	①5月28日(土) ②9月10日(土) ③1月7日(土)	6	16:20～17:20	—	介護実習 オリエンテーション		
		6	09:30～11:00	3	9(9) 入浴・清潔保持に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護		
		6	11:10～12:40	3	9(9) 入浴・清潔保持に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護		
		6	13:40～15:10	3	9(9) 入浴・清潔保持に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護		
10日目	①6月4日(土) ②9月17日(土) ③1月14日(土)	6	15:20～16:50	3	9(10) 排泄に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護		
		6	09:30～11:00	3	9(10) 排泄に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護		
		6	11:10～12:40	3	9(10) 排泄に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護		
		6	13:40～15:10	3	9(10) 排泄に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護		
11日目	①6月11日(土) ②9月24日(土) ③1月21日(土)	5	9:20～10:50	3	9(11) 睡眠に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護 ★		
		5	11:00～12:30	3	9(11) 睡眠に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護 ★		
		5	13:20～15:20	3	9(11) 睡眠に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護 ★		
		2	15:30～17:30	3	9(12) 死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護		
12日目 提出期限	①6月18日(土) ②10月1日(土) ③1月28日(土)	8	8:50～10:50	—	実習(介護実習:若木ライフ 又は浮間舟渡ロマンヒルズ西)		
		8	11:00～13:00	—	実習(介護実習:若木ライフ 又は浮間舟渡ロマンヒルズ西)		
		8	13:50～15:50	—	実習(介護実習:若木ライフ 又は浮間舟渡ロマンヒルズ西)		
		8	16:00～18:00	—	実習(介護実習:若木ライフ 又は浮間舟渡ロマンヒルズ西)		
13日目	①6月25日(土) ②10月8日(土) ③2月4日(土)	5	09:30～11:00	3	9(13) 介護過程の基礎的理解 ★午前中のみ		
		5	11:10～12:40	3	9(13) 介護過程の基礎的理解 ★午前中のみ		
		5	13:40～15:40	3	9(13) 介護過程の基礎的理解 ★午前中のみ		
14日目 最終提出期限	①7月2日(土) ②10月15日(土) ③2月18日(土)	7	9:20～10:50	3	9(14) 総合生活支援技術演習		
		7	11:00～12:30	3	9(14) 総合生活支援技術演習		
		7	13:20～15:20	3	9(14) 総合生活支援技術演習		
		7	15:30～17:30	3	9(14) 総合生活支援技術演習		
15日目	①7月9日(土) ②10月22日(土) ③2月25日(土)	2	09:30～11:30	3	10(1) 振り返り		
		2	12:30～14:30	3	10(2) 就業への備えと研修終了後における継続的な研修		
		—	14:40～15:40	—	修了評価試験		
		—	15:50～16:00	—	修了式		

93.5 h

★印は『生活援助従事者研修修了者』の受講は免除されます。

学習期間:約4ヶ月		4月2日～7月9日	7月16日～10月22日	10月29日～2月25日
課題提出期限		第1回初任者研修	第2回初任者研修	第3回初任者研修
④メール受信設定の確認 jinzaishinryukai.org から受信できるように、 事前に設定して下さい。	第1回レポート提出期限	令和4年4月23日	令和4年8月6日	令和4年11月22日
	第2回レポート提出期限	令和4年5月21日	令和4年9月3日	令和4年12月24日
	第3回レポート提出期限	令和4年6月18日	令和4年10月1日	令和5年1月28日
※ 募集:2～3ヶ月前	最終提出期限	令和4年7月2日	令和4年10月15日	令和5年2月18日