

令和8年度若木ライフ・初任者研修 第1回（4/4～7/12）

日目/課題	日付	時間数	時間割	テキスト	科目(項目・科目番号、科目名)	講師名	会場	
1日目	① 4月 4日(土)	—	9:30～9:55	—	開講オリエンテーション		若木ライフ B1会議室	
		3	10:00～11:30	1	1(1) 多様なサービスの理解	チヨ		
			12:30～14:00					
			14:10～15:40					
3	15:50～17:20		1(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解					
2日目★	① 4月11日(土)	1	9:00～10:00	1	2(2) 自立に向けた介護 ★	遠藤		
		1	10:10～11:10					3(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携 ★
		1	11:20～12:20					
		1	13:10～14:10					3(2) 介護職の職業倫理 ★
		1.5	14:20～15:50					3(4) 介護職の安全
		1.5	16:00～17:30					2(1) 人権と尊厳を支える介護 4(1) 介護保険制度
3日目★	① 4月18日(土)	3	9:00～10:30	2	5(1) 介護におけるコミュニケーション ★	チヨ		
		2	10:40～12:10					7(4) 家族への支援 ★
			13:10～15:10					
		1	15:20～16:20					8(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援等の基礎的知識 ★
1	16:30～17:30	8(3) 家族の支援、かかわり支援の理解 ★						
4日目★ 提出期限	① 4月25日(土)	3	9:30～11:00	2	6(1) 老化に伴うことからのからだの変化と日常 ★	渡邊		
		1	11:10～12:40					
		1	13:40～14:40					
5日目	① 5月 3日(祝)	1	9:20～10:20	3	9(1) 介護の基本的な考え方 9(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解 9(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解 ★	滝島		
		2	10:30～12:30					
		4	13:20～15:20					
			15:30～17:30					
6日目	① 5月10日(土)	6	9:30～11:00	3	9(6) 整容に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護	チヨ		
			11:10～12:40					
			13:40～15:10					
			15:20～16:50					
7日目	① 5月17日(土)	6	9:30～11:00	3	9(7) 移動・移乗に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護	井上		
			11:10～12:40					
			13:40～15:10					
			15:20～16:50					
			16:50～18:00					
8日目 提出期限	① 5月24日(土)	6	9:10～10:40	3	9(8) 食事に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護	渡邊 石川		
			10:50～12:20					
			13:10～14:40					
			14:50～16:20					
1	16:30～17:30	—	介護実習オリエンテーション	渡邊				
9日目	① 5月31日(土)	6	9:30～11:00	3	9(9) 入浴・清潔保持に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護	遠藤		
			11:10～12:40					
			13:40～15:10					
			15:20～16:50					
10日目	① 6月 7日(土)	6	9:30～11:00	3	9(10) 排泄に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護	伊賀上		
			11:10～12:40					
			13:40～15:10					
			15:20～16:50					
11日目	① 6月14日(土)	5	9:20～10:50	3	9(11) 睡眠に関した こころとからだのしくみと自立に向けた介護 ★ 9(12) 死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護	滝島 伊賀上		
			11:00～12:30					
			13:20～15:20					
			15:30～17:30					
			2				16:30～17:30	
12日目 提出期限	① 6月21日(土)	8	8:50～10:50	—	実習(介護実習:若木ライフ 又は浮間舟渡ロマンヒルズ西)	渡邊 チヨ		
			11:00～13:00					
			13:50～15:50					
			16:00～18:00					
13日目	① 6月28日(土)	5	9:30～10:30	3	9(13) 介護過程の基礎的理解 ★午前中のみ	伊賀上		
			10:40～12:10					
			13:10～14:10					
			14:20～15:50					
14日目 最終 提出期限	① 7月 5日(土)	7	9:00～10:30	3	9(14) 総合生活支援技術演習	滝島		
			10:40～12:10					
			13:10～15:10					
			15:20～17:20					
15日目	① 7月12日(土)	2	9:30～11:30	—	10(1) 振り返り 10(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修	異動のため調整中		
		2	12:30～14:30					
		—	14:40～15:40				—	修了試験
		—	15:50～16:00				—	修了式

若木ライフ B1会議室

介護実習

特別養護老人ホーム若木ライフ

浮間舟渡ロマンヒルズ西も有

★印は生援修了者  
免除課程がある日

93.0 h

★印は『生活援助従事者研修修了者』の受講は免除されます。

学習期間:約4ヶ月	課題提出期限	4月4日～7月11日	7月18日～10月24日	10月31日～2月27日
		第1回初任者研修	第2回初任者研修	第3回初任者研修
④メール受信設定の確認 研修担当の@若木ライフから受信できるように、事前に設定して下さい。	第1回	令和8年4月25日		
	第2回	令和8年5月23日		
	第3回	令和8年6月20日		
※ 募集:2～3ヶ月前	最終提出期限	令和8年7月4日	令和8年10月17日	令和9年2月20日