

令和8年度若木ライフ・初任者研修 年間予定表

R.8.4/4期生

日 目 / 課題	日付	時間 数	時間割	テキ スト	科目(項目・科目番号、科目名)	会場
1日目	① 4月 4日(土) ② 7月18日(土) ③10月31日(土)	—	9:30~9:55	—	開講オリエンテーション	若木ライフ B1会議室
		3	10:00~11:30	1	1(1) 多様なサービスの理解	
			12:30~14:00		1(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	
			14:10~15:40 15:50~17:20			
2日目★	① 4月11日(土) ② 7月25日(土) ③11月 7日(土)	1.5	9:00~10:30	1	2(1) 人権と尊厳を支える介護	若木ライフ B1会議室
		1.5	10:40~12:10		4(1) 介護保険制度	
		1	13:00~14:00		3(4) 介護職の安全	
		1	14:10~15:10		2(2) 自立に向けた介護 ★	
		1	15:20~16:20		3(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携 ★	
		1	16:30~17:30		3(2) 介護職の職業倫理 ★	
3日目★	① 4月18日(土) ② 8月 1日(土) ③11月14日(土)	3	9:00~10:30 10:40~12:10	2	5(1) 介護におけるコミュニケーション ★	若木ライフ B1会議室
		2	13:10~15:10		7(4) 家族への支援 ★	
		1	15:20~16:20		8(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援等の基礎的知識 ★	
		1	16:30~17:30		8(3) 家族の支援、かかわり支援の理解 ★	
4日目★ 提出期限	① 4月25日(土) ② 8月 8日(土) ③12月 5日(土)	3	9:30~11:00 11:10~12:40	2	6(1) 老化に伴うところとからだの変化と日常 ★	若木ライフ B1会議室
		1	13:40~14:40		7(1) 認知症を取り巻く環境 ★	
		1	14:50~15:50		7(3) 認知症に伴うところとからだの変化と日常生活	
		—	—		—	
5日目★	① 5月 2日(土) ② 8月15日(土) ③12月12日(土)	1	9:10~10:10	3	9(1) 介護の基本的な考え方	若木ライフ B1会議室
		2	10:20~12:20		9(2) 介護に関するところのしぐみの基礎的理解	
		4	13:20~15:20 15:30~17:30		9(3) 介護に関するからだのしぐみの基礎的理解 ★	
		—	—		—	
6日目	① 5月 9日(土) ② 8月22日(土) ③12月19日(土)	6	9:30~11:00 11:10~12:40 13:40~15:10 15:20~16:50	3	9(6) 整容に関連した ところとからだのしぐみと自立に向けた介護	若木ライフ B1会議室
		—	—		—	
		—	—		—	
		—	—		—	
7日目	① 5月16日(土) ② 8月29日(土) ③12月26日(土)	6	9:30~11:00 11:10~12:40 13:40~15:10 15:20~16:50	3	9(7) 移動・移乗に関連した ところとからだのしぐみと自立に向けた介護	若木ライフ B1会議室
		—	—		—	
		—	—		—	
		—	—		—	
8日目 提出期限	① 5月23日(土) ② 9月 5日(土) ③ 1月 9日(土)	6	9:00~10:30 10:40~12:10 13:10~14:40 14:50~16:20	3	9(8) 食事に関連した ところとからだのしぐみと自立に向けた介護	若木ライフ B1会議室
		1	16:30~17:30		—	
		—	—		—	
		—	—		—	
		—	—	—	—	—
9日目	① 5月30日(土) ② 9月12日(土) ③ 1月16日(土)	6	9:30~11:00 11:10~12:40 13:40~15:10 15:20~16:50	3	9(9) 入浴・清潔保持に関連した ところとからだのしぐみと自立に向けた介護	若木ライフ B1会議室
		—	—		—	
		—	—		—	
		—	—		—	
10日目	① 6月 6日(土) ② 9月19日(土) ③ 1月23日(土)	6	9:30~11:00 11:10~12:40 13:40~15:10 15:20~16:50	3	9(10) 排泄に関連した ところとからだのしぐみと自立に向けた介護	若木ライフ B1会議室
		—	—		—	
		—	—		—	
		—	—		—	
11日目★	① 6月13日(土) ② 9月26日(土) ③ 1月30日(土)	5	9:10~10:40 10:50~12:20 13:20~15:20	3	9(11) 睡眠に関連した ところとからだのしぐみと自立に向けた介護 ★	若木ライフ B1会議室
		2	15:30~17:30		9(12) 死にゆく人に関したところとからだのしぐみと終末期介護	
		—	—		—	
12日目 提出期限	① 6月20日(土) ②10月 3日(土) ③ 2月 6日(土)	8	8:50~10:50 11:00~13:00 14:00~16:00 16:10~18:10	—	介護実習(特養老人ホーム/有料老人ホーム)	若木ライフ/ 浮間舟渡ロマンヒルズ西 いずれか
		—	—	—	—	
		—	—	—	—	
		—	—	—	—	
13日目★	① 6月27日(土) ②10月10日(土) ③ 2月13日(土)	5	9:30~10:30 10:40~12:10 13:10~14:10 14:20~15:50	3	9(13) 介護過程の基礎的理解 ★午前中のみ	①上板橋看護専門学校 2階介護実習室 ②③若木ライフB1会議室
		—	—		—	
		—	—		—	
		—	—		—	
14日目 最終 提出期限	① 7月 4日(土) ②10月17日(土) ③ 2月20日(土)	7	9:00~10:30 10:40~12:10 13:10~15:10 15:20~17:20	3	9(14) 総合生活支援技術演習	若木ライフ B1会議室
		—	—		—	
		—	—		—	
		—	—		—	
15日目	① 7月11日(土) ②10月24日(土) ③ 2月27日(土)	2	9:30~11:30	—	10(1) 振り返り	若木ライフ B1会議室
		2	12:30~14:30	—	10(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修	
		—	14:40~15:40	—	修了評価試験	
		—	15:50~16:00	—	修了式	

★印は生援修了者
免除課程がある日

93.0 h

★印は『生活援助従事者研修修了者』の受講は免除されます。

学習期間:約4ヶ月	課題提出期限	4月4日~7月11日	7月18日~10月24日	10月31日~2月27日
	第1回	令和8年4月25日	令和8年8月8日	令和8年12月5日
	第2回	令和8年5月23日	令和8年9月5日	令和9年1月9日
	第3回	令和8年6月20日	令和8年10月3日	令和9年2月6日
※ 募集:2~3ヶ月前	最終提出期限	令和8年7月4日	令和8年10月17日	令和9年2月20日

☞メール受信設定の確認
jinzai@shinryukai.org
から受信できるように、
事前に設定して下さい。